**ほりメンタルクリニック　問診票**

　少し長いのですが、できる限り書き込んでいただけると助かります。

　診察時に、この内容について、もう一度質問いたします。

・ID：

・お名前： 　　　　　　　フリガナ：

・生年月日： 　　　　　　年齢：

・性別：

・記入日：平成　　年　　月　　日　（　　）

* 今日は、どんなことにお困りでご相談にみえられましたか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

（ Ⅰ ）最近の生活の様子を教えてください

【睡眠】

* 夜は何時に寝て何時に起きますか？

＿＿＿＿時に起きる（時刻を記入）

＿＿＿＿時に眠る（時刻を記入）

* 睡眠は不規則になっていますか？（いずれかに〇）

1. なっている
2. なっていない

* 睡眠の質はどれが当てはまりますか？（いずれかに〇）

1. 深く眠れる
2. 眠りが浅い（何回も目が覚める、よく夢を見る）

【食事】

* 食事はおいしく食べられていますか？（いずれかに〇）

1. はい
2. それほどではないが食べている
3. 食べねばと考えて無理に食べているが、食欲がない
4. 食べ過ぎてしまうことが多い

【家事】

* 家事は、すんなりとできていますか？（いずれかに○）

1. 定期的にしている。
2. 何とか時々している。
3. ほとんどできない。
4. そもそも家事をしない。
5. 定期的にしている」、「②　何とか時々している」、「③　ほとんどできない」を選んだ場合、

* 掃除

・定期的にしている

・何とか時々している

・ほとんどできない

・しない

* 洗濯

・定期的にしている

・何とか時々している

・ほとんどできない

・しない

* 料理

・定期的にしている

・何とか時々している

・ほとんどできない

・しない

* 金銭管理

・きちんとできている

・お金を使いすぎてしまう

・管理してもらっている

* 1. そもそも家事をしない」を選んだ場合、家事をしてくれるのはどなたですか？（いずれかに〇）

祖父・祖母・父・母・夫・妻・息子・娘・嫁・その他（　　　　　）

【人付き合い】

* 家族や友人とコミュニケーションはとれていますか？（いずれかに〇）

1. 楽しいコミュニケーションをたくさん取れている
2. 普通にコミュニケーションしている
3. コミュニケーションを取っているが苦痛である
4. ほとんど他人と関わらない

【仕事・学校】

* （社会人の方のみ）仕事はしていますか（いずれかに○）

1. 定期的に働いている（週　　日）
2. 不定期に働いている
3. 働いていない

* （学生さんのみ）学校には通えていますか（いずれかに○）

1. ほぼ毎日通えている
2. 休みが多い
3. ほとんど学校に行かない

【趣味・気晴らし】

定期的に楽しんでいる趣味がありますか？（該当するすべてに○）

1. ある（それは何ですか？＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）
2. 以前は楽しんでいたが、今はやめてしまった（それは何ですか？＿＿＿＿＿）
3. 仕事が趣味
4. 趣味や気晴らしを楽しむ習慣がない

【し好品】

* お酒は飲みますか？（いずれかに○）

1. 飲まない
2. 何か特別な機会があった時にだけ飲む
3. 習慣的に飲む　週　　　日　　飲むお酒（ビール、日本酒など）

飲む量

* タバコは喫いますか？（いずれかに○）

1. 喫わない
2. 喫う　1日　　　本

【ご家族】

* いっしょに住んでいるご家族の方はいますか？（同居の方全員に○）

　ひいおじいさん　ひいおばあさん

　父方おじいさん　父方おばあさん　母方おじいさん　母方おばあさん

　父　母

　おじ　おば

　夫　妻

　兄　　　姉　　　弟　　　妹

　息子　　　娘

　孫

　それ以外の関係の方

【健康】

* 何か体の病気で症状がありますか？（既往歴）

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

* 定期的に病院に通ったり薬を飲んだりしていますか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

【感情・気分】

* 最近はどのような気分で過ごすことが多いですか？（該当するすべてに○）

1. 絶好調で本来の自分の力が発揮できている
2. 気分良く穏やかに過ごせている
3. 普通、気になることはない
4. 感情的になりやすく、イライラしたり、悲しくなったりすることがある
5. 不安になりやすい
6. 将来に希望が持てず、自分を責めるようなことばかりを考えている
7. まわりの人が、みんな自分を馬鹿にしたり責めたりしているような気がする
8. その他（自由に書いてください　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

* 最近は意欲的な生活を送れていますか？（いずれかに一つを選んで〇）

1. 活力に満ち溢れて、力強く毎日を過ごしている
2. 焦るような気持で、毎日無理して動いている
3. 気分が高揚していて、普段より活動的である
4. 普段通りの感じ
5. 少し疲れている気がして、あまり頑張れない
6. ひどく消耗していて、ほとんど何もやる気がしない
7. その他（自由に書いてください　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

* 生活を続ける中で、不安なことがあれば教えてください

（ Ⅱ ）今までの生活について教えてください

【出身地】

* 出身地はどちらですか

【学業】

* 今まで通った学校について教えてください

　　　小学校

　中学校

　高校

　専門学校等

　大学

　　　大学院

* 学校の勉強の成績について教えてください

1. 成績はよかった
2. 普通だった
3. 勉強は得意ではなかった
4. 得意な科目と苦手な科目の差が大きかった

* 体育は得意でしたか？（いずれかに○）

1. 得意だった
2. 普通だった
3. 苦手だった

* 図工（芸術）は得意でしたか？（いずれかに○）

1. 得意だった
2. 普通だった
3. 苦手だった

* 音楽は得意でしたか？（いずれかに○）

1. 得意だった
2. 普通だった
3. 苦手だった

【実家】

* ご実家の仕事を教えてください

【職歴】

* ご本人が今までしてきた仕事を教えてください

　10代

　20代

　30代

　40代

　50代

　60代

　70代

　80代

　それ以上

【海外生活】

* 海外で暮らしたことはありますか？

1. はい
2. いいえ

【結婚歴】

* 結婚について教えてください

1. 未婚
2. 既婚
3. 離婚して独身
4. 離婚して再婚／

* 結婚している場合、結婚した年齢は？（　　　歳）

（ Ⅲ ）2011年の震災の時のことについて教えてください

* 震災の時には、どこにいましたか？
* どちらかに避難はしましたか？

　避難していた期間：

　避難していた場所：

ご協力ありがとうございました。

* 最後にもう一度、今いちばん困っていることは何ですか？